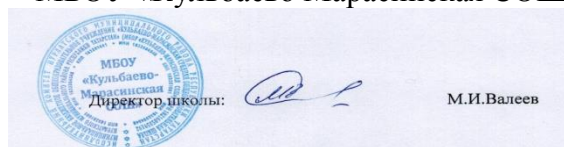


Утверждаю  
 Директор школы  
 МБОУ «Кульбаево Марасинская СОШ»



### План мероприятий

по развитию физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работе

на 2022-2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года и их организация:</b>			
1	Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных перемен и способов внедрения внутренней гимнастики.	до 01. 09.2022 г	руководство школы, учитель физической культуры
2	Проведение бесед в классах: «В здоровом теле здоровый дух», «Способы укрепления здоровья», «Профилактика простудных заболеваний», тематические беседы с медицинским работником.	в течение года	классные руководители, учитель физической культуры !
3	Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе: проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1 - 8 классах и др.	в течение года	Учителяпредметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>			
4	Организация работы спортивных секций: подготовка необходимой документации, составление расписания занятий, формирование групп.	к 05.09.2022 г	учитель физической культуры
5	Возобновление работы по подготовке команд классов для участия в школьной и районной спартакиаде по следующим видам: лёгкая атлетика, баскетбол, бадминтон, волейбол. Президентские состязания, многоборье ГТО.	до 05.09.2022 г	Учитель физической культуры
<b>Агитация и пропаганда</b>			
6	Оформление уголка по нормативам ГТО и спортивных достижений.	в течение года	Учитель физической культуры
7	Просмотр и обсуждение с обучающимися спортивных передач	в течение года	учитель физической культуры
8	Выпуск информационных листков спортивных событий в школе.	в течение года	учитель физической культуры
9	Проведение бесед по тематике «Роль спорта в жизни человека», «Здоровый	в течение года учитель	физической культуры, классные руководители

	образ жизни», «История ГТО» и др.		1-8кл.
Работа с родителями обучающихся			
10	Лекции для родителей на темы: «Закаливание организма», «Режим дня», «От значка ГТО к Олимпийским медалям» и другие	в течение года	учитель физической культуры, классные руководители
11	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	в течение года	учитель физической культуры
Спортивно-массовые мероприятия			
12	Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия, в рамках проведения ВФСК (ГТО) в 2021-22уч.году (согласно плану графику МО и н РТ) подготовка участников	Сентябрь-май	Администрация школы, учитель физкультуры
13	Подготовка к норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
14	День здоровья	В течение года	Администрация школы, учитель физкультуры, классные руководители
15	Кросс Наций	сентябрь	Администрация школы, учитель физкультуры
16	Участие в проекте Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»	Сентябрь-декабрь	Администрация школы, учитель физкультуры
17	Олимпиада по физкультуре 5-9 классы	Октябрь декабрь	Администрация школы, учитель физкультуры
18	Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания»	Октябрь-апрель	Администрация школы, учитель физкультуры
19	Подготовка к Фестивали среди обучающихся 2-4 ступеней	Сентябрь-ноябрь	Учитель физкультуры
20	Н Участие в республиканском конкурсе «Спорт альтернатива пагубным привычкам»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
21	Веселые старты	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
22	Открытие лыжного сезона	декабрь	Администрация школы, Учитель физкультуры,
23	Школьные и районные соревнования по футболу, баскетболу, волейболу	Декабрь -Апрель	Администрация школы, учитель физкультуры
24	Лыжные гонки на призы Г.В.Цыганова	Январь	Учитель физкультуры, Администрация школы
25	Лыжня Татарстана	Февраль	Учитель физкультуры, Администрация школы
26	Весенний кросс	май	Учитель физкультуры, классные руководители